

## Důležitá doporučení

- Permanentní make-up se zásadně nedoporučuje v případě, že vám i po menším zranění zůstávají kožní jizvy nebo jste alergik a Vaše pokožka má tendenci k hyperpigmentaci
- Před zákrokem buďte odpočatý
- Pro prevenci vzniku oparů používejte před zákrokem dostatek vitamínů, v den aplikace může být mírný otok kolem pigmentovaného místa
- 1 - 2 dny po aplikaci místo nemáčet vodou
- 3 - 5 dní po aplikaci bude barva obočí o 60% tmavší než vybraný odstín
- 3 - 5 dní po aplikaci udržovat pigmentované místo v čistotě a suchu
- 3 - 5 dní po zákroku buďte trpěliví, než se stroupky začnou samy odlupovat a barva bude mít jemnější a přirozenější odstín
- 1 týden po zákroku nechodit do bazénu a sauny
- Nepoužívat na pigmentované místo líčidla ani jiné kosmetické přípravky
- Neodstraňovat stroupky násilím
- Chránit místo před prudkým sluncem a soláriem faktorem SPF 50
- Místo po aplikaci ošetřovat speciálním krémem
- Na místo aplikace nepoužívat bělicí krémy s AHA kyselinou
- Při barvení řas či obočí počítejte s kratší dobou trvání permanentního make-upu z důvodu používání kysličníku

## Zdravotní kontraindikace permanentního make-upu

Permanentní make up je činnost, která porušuje integritu lidské kůže, proniká pod pokožku, způsobuje lehké krvácení a přímo do organismu vpravuje cizorodé látky (barviva), které v určitých případech mohou způsobit i vážnější komplikace. Permanentní make-up lze provést pouze na absolutně zdravou pokožku bez jakýchkoliv chorobných příznaků. Je samozřejmé, že permanent nemohou podstoupit lidé, kteří trpí určitými nemocemi.

**Cukrovka** - Diabetes mellitus - obecně jej můžeme charakterizovat tak, že jde o zvýšenou koncentraci glukózy v krvi a ztráty cukru do moči. Vzhledem k vysoké koncentraci cukru v krvi probíhá hojení pokožky déle a permanentní make-up může způsobit nehojící se plísňová nebo hnisavá-onemocnění. Pokud je tedy člověk těžkým diabetikem, permanent se nedoporučuje a je zbytečným rizikem.

**Infekční onemocnění** - permanentní make-up se nesmí provádět u osob trpících jakoukoliv infekční nemocí - virová hepatitida, AIDS (z hlediska ochrany vlastního zdraví, ale i zdraví ostatních klientů, je třeba ke každému přistupovat tak jako by byl HIV pozitivní), onemocněním dýchacího traktu, různými virózami ale i banální rýmou.

**Alergie** - pokud je klient těžkým alergikem, trpící na ekzémy či nesnášenlivostí různých kovů, které při styku z pokožkou mohou způsobovat potíže, není možné permanentní make-up provést z důvodu špatné hojení inkriminovaného místa.

**Kožní onemocnění** - pokud klient trpí jakoukoliv kožní nemocí (psoriáza, plísňové onemocnění aj.) není možné PM provést. Tetovat je možno pouze pokožku zdravou bez zjevných příznaků jakéhokoliv onemocnění.

**Opary** - pokud klientka trpí na opary a má zájem o permanentní make-up rtů, je třeba ji upozornit, že pravděpodobnost výskytu oparu po PM je poměrně velká.

**Keloidní jizvy** - pokud má klient sklon k tvorbě keloidních jizev je lepší permanentní make-up neprovádět, protože výsledný efekt by nemusel být optimální.

**Těhotenství** - pokud máme zájem o permanentní make-up v těhotenství, šestinedělí či době kojení je třeba od tohoto upustit a počkat si na dobu alespoň 3 měsíce po ukončení kojení. Představuje jak fyzickou tak psychickou zátěž a v této době obojí není vhodné.

**Osoby pod vlivem alkoholu či jiných omamných látek** - každý člověk by k permanentnímu make-upu měl přistupovat zodpovědně. Alkohol či jiné drogy mohou způsobit zvýšenou krvácivost.

**Nemoci krve** - klienti s poruchami srážlivosti krve, či jinými nemocemi krve nemohou permanent podstoupit

**Osoby psychicky labilní** - permanent make-up je částečně bolestivou záležitostí a je třeba zvážit, zvláště u osob citlivých na bolest,míru rizika. Dále osoby s jakoukoliv psychickou zátěží, či onemocněním, by si měli zákrok dobře rozmyslet.

**Dárci krve** - pokud jste dobrovolným dárcem krve, je třeba počítat s tím, že 1 rok po tetování (permanentní make-up, piercingu, endoskopické či laparoskopické operaci) je darování krve zakázáno.

**Děti a nezletilci** - permanentní tetování je možné až od 18 let, kdy je za sebe člověk právně zodpovědný. Do té doby je nutný souhlas rodičů. Je však lépe počkat do dovršení 18 let z důvodu psychické, fyzické a sociální vyzrálosti.

Doporučujeme, aby diabetici, osoby s poruchou štítné žlázy a osoby pobírající léky na ředění krve, zákrok konzultovali s lékařem.